

Ihr Erfolg:

- Sozial & Führungskompetenz weiter entwickeln
- Vertrauen zu sich selber finden & stärken
- Blockaden auflösen
- Richtig verstehen & kommunizieren (verbal & nonverbal)
- Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins

	EINHEIT	PREIS
Einzelcoaching	60 Min.	CHF 120.-
Paarcoaching	60 Min.	CHF 120.- (Pro Pers.)
Halbtagesseminare (4- 8 Personen) (Inkl. Kaffeepausen Verpflegung & Getränke)	13:30 – 16:30 Uhr	CHF 180.- (Pro Pers.)
Ganztagesseminare (4- 8 Personen) (Inkl. Kaffeepausen Verpflegung & Getränke, Mittagessen & Videoanalyse)	09:00 – 16:30 Uhr	CHF 340.- (Pro Pers.)
Gruppencoachings (Firmen & Vereine) (Verpflegung & Dauer individuell angepasst)	Individuell angepasst	Auf Anfrage...
Führungsseminare (Führungspersonen) (Verpflegung & Dauer individuell angepasst)	Individuell angepasst	Auf Anfrage...

Beim Pferdegestütztes Coaching werden keine Reit- & Pferdeerfahrungen vorausgesetzt.

Die aktuellen Daten für Halbtages- und Ganztagesseminare finden Sie auf unserer Homepage www.as-training.ch. Passen Ihnen unsere aktuellen Daten nicht, oder möchten Sie Ihr eigenes Coaching planen? Dann können Sie mich jeder Zeit anrufen.